PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MAIO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 04/05	TERÇA-FEIRA 05/05	QUARTA-FEIRA 06/05	QUINTA-FEIRA 07/05	SEXTA-FEIRA 08/05
CAFÉ DA MANHA 07h20min	JOGOS ESCOLARES	JOGOS ESCOLARES	JOGOS ESCOLARES	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau
ALMOÇO 10h00min	JOGOS ESCOLARES	JOGOS ESCOLARES	JOGOS ESCOLARES	-Arroz e feijão - Farofa rica de ovo, carne e legumes) -Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Frango ao mo -Fruta
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min	JOGOS ESCOLARES	JOGOS ESCOLARES	JOGOS ESCOLARES		
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	JOGOS ESCOLARES	JOGOS ESCOLARES	JOGOS ESCOLARES	- Macarrão com carne moída - Salada - Fruta	- Pão com carne moída -Suco -Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MAIO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 11/05	TERÇA-FEIRA 12/05	QUARTA-FEIRA 13/05	QUINTA-FEIRA 14/05	SEXTA-FEIRA 15/05
CAFÉ DA MANHA 07h20min	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Rosca c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Biscoito -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Ovos cozidos - Salada de -Fruta	- Arroz - Feijão preto -Carne suína -Couve -Fruta	- Macarrão com mo de carne moída - Salada de -Fruta	- Arroz e feijão - Carne cozida c/ batata -Salada -Fruta	-Sopa de macarrão c carne e legumes - Salada -Fruta
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	-Polenta com carne moída -Salada -Fruta	-Canjica doce -Fruta	- Bolo de fubá - Iogurte - Fruta	-Arroz temperado -Salada -Fruta	- Pão com carne moída -Suco -Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MAIO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 18/05	TERÇA-FEIRA 19/05	QUARTA-FEIRA 20/05	QUINTA-FEIRA 21/05	SEXTA-FEIRA 22/05
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Pão caseiro c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Biscoito -Iogurte	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau
ALMOÇO 10h00min	-Arroz e feijão -Farofa rica de carne desfiada, ovo e legumes) -Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Carne moída colorida - Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Carne suína com mandioca -Fruta	- Arroz e feijão - Frango ao mo batata - Salada	- Arroz temperado - Salada -Fruta
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	-Canjiquinha com frango -Fruta	- Bolacha caseira - Chá mate -Fruta	-Torta de carne moída com legumes - Suco -Fruta	-Galinhada -Fruta	- Pão com carne moída -Suco -Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MAIO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 25/05	TERÇA-FEIRA 26/05	QUARTA-FEIRA 27/05	QUINTA-FEIRA 28/05	SEXTA-FEIRA 29/05
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Pão caseiro c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau	- Biscoito -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/margarina -Chá mate -Leite com cacau
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Ovos cozidos temperado - Salada de -Fruta	- Arroz - Feijão preto -Carne suína - Salada -Fruta	-Arroz temperado com carne e legumes - Salada folhas -Fruta	Arroz e feijão -Frango assado coxinha da asa - Salada -Fruta	- Macarronada com carne moída ou sopa - Salada - Fruta
LANCHE DA TARDE I INTEGRAL 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	-Arroz temperado -Salada -Fruta	- Arroz doce - Fruta	- Rosca caseira - Iogurte - Fruta	-Polenta com carne moída -Salada -Fruta	- Pão com carne moída -Suco -Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MAIO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



OBS 1.: MUDANÇA NO CARDAPIO SOMENTE COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA. COM RESSALVA DAS HORTALIÇAS E AS FRUTAS DEVEM SER FEITAS DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE SEM DEIXAR ESTRAGAR, NÃO HAVENDO PROBLEMAS EM ALTERAR OS DIAS.

OBS 2.: ESTE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO POSSÍVEIS DOAÇÕES RECEBIDAS PELO PROGRAMA DO MESA BRASIL, OU O MESMO TAMBÉM PODERÁ SER ALTERADO POR REMANEJAMENTO DE FUNCIONÁRIOS E FUNCIONAMENTO DA ESCOLA.

OBS 3.; ALUNOS COM DOENÇA CELIACA, CRIANÇAS COM INTOLERANCIA A LACTOSE, ALERGIA A PROTEINA DO LEITE, ALERGIA A OVO. ALIMENTAÇÃO PREPARADA SEPARADAMENTE PARA ALUNO CELIACO.

Keila Mara de Brito
CRN 5879 / PR
NUTRICIONISTA

